

Helene - Lange - Gymnasium

Speisekarte



04. Oktober bis 07. Oktober 2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I				Cordon Bleu vom Schwein, dazu Rahmsauce inkl. eine Beilage 2,50 €	
Essen II <small>(ohne Schweinefleisch)</small>	Tag <i>der Deutschen</i>	Gyros (Putenfleisch) mit Zwiebeln, Tzatziki und Bratkartoffeln, dazu Krautsalat inkl. eine Beilage 2,50 €	Putenschnitzel mit gebratenen Mienudeln inkl. eine Beilage 2,50 €		Kibbeling (Seelachsfilet) mit Remoulade (7) und Kartoffelsalat (2) inkl. eine Beilage 2,50 €
Vegetarisch	Einheit	Gemüsefrikadelle mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree inkl. eine Beilage 2,50 €	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse und Broccoli, dazu Kräuter- quark und Drillinge inkl. eine Beilage 2,50 €	Penne Nudeln mit Gemüse und Käse überbackenen (1,6) inkl. eine Beilage 2,50 €	Tagliatelle mit Spinatsauce inkl. eine Beilage 2,50 €

Tägliches Beilagenangebot:

Frischobst, Salate, Gemüse, kleine Brötchen und Dessert auf Milchbasis

je 0,40 €

Zusatzstoffe:

- (1) Antioxidationsmittel
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) geschweifelt

- (4) mit Farbstoff
- (5) gewachst
- (6) mit Geschmacksverstärker

- (7) mit Süßungsmittel
- (8) enth. Eine Phenylalaninquelle
- (9) mit Phosphat

- (10) geschwärzt
- (11) mit Alkohol

„Bitte beachten Sie: Speisen können Spuren bzw. Rückstände von allergenen Stoffen enthalten“